ACTA No. 3

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención informativa trabajadores informales.

CIUDAD Y FECHA: 20/08/2025	**HORA DE INICIO: 08:00 am**	**HORA FIN: 07:00 pm**
LUGAR:	**Cabecera municipal**	

TEMAS:

Intervención informativa

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- ✓ Sensibilizar sobre los riesgos laborales y la importancia de la seguridad y la salud en el trabajo.
- ✓ Brindar información sobre prevención de riesgos y estrategias para mejorar las condiciones laborales en el contexto de la economía popular.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

- **Herramienta Informativa utilizada:**
  Se utilizo como herramienta informativa la “guía practica para prevenir riesgos y mejorar tus condiciones laborales” proporcionada por la DTSC
- **Contenido abordado:**
  - Tipos de riesgos más comunes en la actividad laboral del trabajador(a).
  - Medidas preventivas sencillas adaptadas al entorno laboral.
  - Importancia de mantener una postura adecuada, utilizar equipo de protección si es necesario, y realizar pausas activas si aplica.
  - Consecuencias de no adoptar prácticas de seguridad y salud en el trabajo.
- **Método de intervención:**
  - Explicación verbal de la guia anteriormente mencionada a cada uno de los participantes.
  - Aplicación de la encuesta de satisfacción y retroalimentación de la información socializada.
  - Respuesta a dudas e inquietudes del trabajador(a) sobre las medidas preventivas.

CONCLUSIONES

3. Resultados Obtenidos:

- **Reacción del trabajador(a):**
    - De manera general se percibió interés de manera positiva por cada uno de los trabajadores en cuanto a la importancia de tener en cuenta los riesgos laborales asociados a su actividad
    - Se evidencio desconocimiento por parte de los trabajadores en cuanto los riesgos laborales a los cuales se enfrentan a diario.
- **Conocimiento adquirido:**
    - ¿Qué aspectos nuevos aprendió el trabajador(a) respecto a la seguridad y salud laboral?

      Los trabajadores ampliaron sus conocimientos en cuanto a los siguientes temas:

        - **Identificación de riesgos:** reconocer qué situaciones de su oficio pueden causar accidentes o enfermedades (ejemplo: carga excesiva, exposición al sol, químicos, herramientas sin protección).
        - **Prevención de accidentes:** técnicas sencillas como usar guantes, tapabocas o proteger la espalda al levantar peso.
        - **Importancia del autocuidado:** cómo pequeños hábitos (lavado de manos, pausas activas, hidratación) reducen riesgos de salud.
        - **Posturas seguras de trabajo:** aprender a agacharse, levantar objetos y mantener posiciones que eviten lesiones musculares.

    - ¿Mostró interés en aplicar alguna de las recomendaciones dadas?

      Si mostro interés:

        - Ejemplo: La señora Luz Eneida Bedoya Agudelo se comprometió a mejorar sus posturas de trabajo en cuanto a la realización de pausas activas durante su jornada de trabajo.
        - La señora Natalia Cárdenas se comprometió a utilizar adecuadamente equipos de bioseguridad.

    - **4. Evaluación y Recomendaciones:**
- **Evaluación de la efectividad de la intervención:**
  ¿Qué tan efectiva fue la herramienta informativa utilizada para lograr el objetivo de sensibilización?

  La herramienta fue efectiva y clara a la hora de socializar con los participantes dado que mediante esta se proporcionaba información clara y concisa de todo lo relacionado con los riesgos laborales
- **Sugerencias para futuras intervenciones:**
    - ¿Hubo aspectos que podrían mejorarse?

Se recomienda para una próxima actividad el uso de infografías didácticas para que los usuarios puedan observar de una manera mas efectiva

- ¿Qué herramientas o enfoques adicionales podrían ser útiles para lograr un mayor impacto?

  Material educativo didáctico que se preste para que las personas comprendan mejor la información

5. Análisis de la Lección aprendida:

Resultados

- Promedio de satisfacción: 5
- Moda (valor más frecuente): 5
- Mediana: 5
- Distribución de respuestas:
  - Calificación 5 → 10 trabajadores

Esto indica que el 100% de los participantes calificaron el servicio de 5, lo que refleja un nivel alto de satisfacción con la capacitación.

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo 7:00 pm, se da por terminada la reunión



SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ
ENFERMERA